別紙

令和９年度　福岡共創高等学校　推薦入学選抜「指定部活動　実技の内容」

福岡市立福岡女子高等学校

部活動名	実技の内容	実技時間
吹奏楽 （男女） 「指定部活動申請書」にて楽器名を申請すること	【管楽器選択者・弦楽器選択者】（弦楽器はコントラバスに限る） ３分以内の任意の曲（練習曲でも可）を無伴奏で演奏する 暗譜でなくてもよい 【打楽器選択者】 ①共通課題…スネアドラムで、♩＝120、３Ｄハンド・ブック　Ｐ30-2 ②３分以内の任意の曲（練習曲でも可）を無伴奏で演奏する 暗譜でなくてもよい 【カラーガード選択者】 ・3 分以内で任意の曲でシングルフラッグ又はバトンを用いた演技を行う。（コートは５ｍ×５ｍ以内）種類は問わないが、トスとスピンを１回以上入れること ・フラッグは持込、貸出いずれも可 ・音源は各自で用意すること（再生方法は事前に本校に相談すること） ※実技の後、これまでの音楽活動について２～３項目質問をする（その場で音階やリップスラー等を演奏してもらうこともある） ※楽器は各自で準備すること。大型楽器など準備が難しい場合は事前に本校に相談すること（マリンバは本校で準備する）	１人 10 分 程度
陸上競技 （男女） 「指定部活動申請書」にて種目名を申請すること	【短距離】　スタート技術とタイム測定　スタートダッシュ(60ｍ)２本 【長距離】　フォームおよびタイム測定　1000ｍ走　１本 【ハードル】ハードリングとタイム 男子 50ｍハードル(ハードル４本)　２本 ハードル高さ(中学用　0.914ｍ) スタートラインから１台目まで 13ｍ72cm インターバル９ｍ14cm 女子 50ｍハードル(ハードル４本)　２本 ハードル高さ(中学用　0.762ｍ) スタートラインから１台目まで 13ｍ　インターバル８ｍ 【走高跳】　跳躍技術と記録　自己申告の高さで２本跳躍 【走幅跳】　跳躍技術と記録　２本跳躍 【投てき】　投てき技術と記録　　砲丸投げ　２本投てき(中学用) ※専用のシューズは各自で持参すること（アップシューズ、スパイクシューズ、スローイングシューズ等） ※雨天時は室内で相応の実技を実施する 体育館で使用できるシューズを準備しておくこと	１人 15 分 程度
男子 バスケット ボール	①各種ドリブル、パス、シュート ②1on1（ハーフコート）…ポジション別 ③3on3 または 5on5　…人数によって変更あり ※ボール（7 号球）は本校が準備する ※女子バスケットボールの後に実技検査をおこなうため、必要であれば軽食を持参すること	40 分 程度

部活動名	実技の内容	実技時間
女子 バスケット ボール	①各種ドリブル、パス、シュート ②1on1（ハーフコート）…ポジション別 ③3on3 または 5on5　…人数によって変更あり ※ボール（６号球）は本校が準備する	40 分 程度
女子 ソフトテニス	①各種・基本プレー 　ストローク（フォアハンド、バックハンド）、サービス ②得意なプレー ※ラケット、テニスシューズは各自で持参すること ※ボールは本校が準備する ※雨天時は室内で基本技術のみを実施する 　体育館で使用できるシューズを準備しておくこと	60 分 程度
女子 バレーボール	①　パス（オーバー、アンダーなど）　②　対人レシーブ ②　スリーマン　④　サーブ ⑤　サーブカット　⑥　スパイク ※ネットの高さは２ｍ15cm ※⑥のスパイク時セッターとリベロはそれぞれのポジションに入る ※ボール（４号球）は本校が準備する	45 分 程度
女子 ソフトボール 「指定部活動申請書」にて、第１、第２ポジションを申請すること	①ベースランニング（本塁→１塁、２塁→本塁） ②キャッチボール、クイックスロー、ゴロ捕球 ③ロングティー（補助者が斜め前からトスしたボールを打つ） ④ポジション別ノック ⑤【投手のみ】ピッチング 　【捕手のみ】セカンドスロー（防具は使用しない） ※グラブ（ミット）は、各自で持参すること ※バットは本校でも準備するが、持参してもよい ※ソフトボール（３号球）は本校が準備する ※雨天時は室内で相応の実技を実施する 　体育館で使用できるシューズを準備しておくこと	50 分 程度
女子 サッカー	①基礎（パス、コントロール、シュート等） ②ゲームまたは１対１、２対２等 ③ゴールキーピング（ＧＫのみ） ※スパイクもしくはトレーニングシューズは各自で持参すること ※ボール（５号球）は本校が準備する ※雨天時は室内で相応の実技を実施する 　体育館で使用できるシューズを準備しておくこと	45 分 程度